

Abstract ID: 29

Presentation Type: Oral

مروری بر شایع ترین اختلالات و مشکلات جنسی مردان

Submission Author: Samira Shahbazzadegan

Samira Shahbazzadegan¹

1. Assistant Professor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

مقدمه و هدف : مشکلات جنسی بسیار بیش از آنچه افراد تصور می شود، شایع هستند. این مطالعه با هدف بررسی شایعترین اختلالات و مشکلات جنسی مردان انجام شد.

روش ها : این مطالعه بر اساس مروری بر منابع انجام شد.

نتایج : اختلالات نعوظ در مردان به علت کاهش جریان خون و چاقی و احتمالاً مشکلات قلبی- عروقی ایجاد می شود. کاهش میل جنسی به علت کاهش هورمون تستوسترون که استرس شغلی، مشکلات خانوادگی و کمبود خواب می تواند دلیل باشد. کاهش هورمون تستوسترون به غیر از کاهش میل جنسی می تواند سبب ابتلا به پوکی استخوان، دیابت نوع دو، بیماری عروق کرونری قلب، سندرم متابولیک، مرگ زودرس نیز شود. انزال زودرس یکی از شایعترین مشکلات در مردان است بطوری که یک مرد از هر سه مرد دچار انزال زودرس هستند. مشکلات روانی، اختلال در عملکرد غده تیروئید به خصوص پرکاری تیروئید از دلایل انزال زودرس هستند. درد در هنگام انزال از دیگر اختلالات جنسی مردان است که ناشی از اختلالات عصبی است. از دیگر علت های آن اسپاسم عضله، التهاب غده پروستات است. کاهش میل جنسی و نشاط جنسی اغلب به دنبال درمان افسردگی است بطوری که داروهای ضد افسردگی سبب کاهش تمایلات جنسی در مردان می شود. درد آلت تناسلی هنگام رابطه جنسی به علت تشکیل یک بافت سخت یا فیبروزی غیر طبیعی در زیر پوست آلت تناسلی است و موجب خمیدگی آلت تناسلی در زمان نعوظ می شود. از بیماری های بدون نشانه و بدون درد التهاب و تورم بیضه ها است که می تواند بدلیل سرطان بیضه باشد. عدم خروج مایع منی در هنگام انزال می تواند به دلیل استفاده از داروهای پروستات باشد. در بیماران مبتلا به دیابت آسیب های عصبی نیز می تواند موجب عدم خروج مایع منی در هنگام انزال می شود .

نتیجه گیری : آموزش به مردان در رابطه با آشنایی از شایعترین اختلالات و مشکلات جنسی مردان لازم است.

کلمات کلیدی : اختلالات و مشکلات جنسی مردان